



Help jij ook een handje mee? VLD CLEANUP DAY?

Erger jij je ook aan al het zwerfvuil in de Westwijk en de rest van Vlaardingen? Het zorgt ervoor dat de buurt er minder goed uit ziet en is heel slecht voor het milieu. Ook trekt het ongedierte aan. Daar gaan we op zaterdag 26 maart met zoveel mogelijk Vlaardingers iets aan doen. Het is tijd voor een grote schoonmaakactie en we maken er een gezellige dag van!

Op zaterdag 26 maart is de tweede editie van VLD CLEANUP DAY. Gewapend met een afvalprikker en vuilniszak verzamelen we op deze halfjaarlijkse actiedag zoveel mogelijk zwerfvuil. Bij iedere editie doen er meer Vlaardingers mee! Na afloop worden alle vuilniszakken opgehaald en gewogen, zodat we precies weten hoeveel winst we met elkaar hebben geboekt!

Ook meedoen?

Wil jij bijdragen aan VLD CLEANUP DAY? Geweldig! Meld je aan via www.vlaardingenschoon.nl en vraag jouw gratis afvalgrijper, vuilniszakken en hesje aan.

Op zaterdag 26 maart verzamelen we rond half 10 bij Wijkcentrum West, Professor Teldersstraat 10. We drinken eerst gezellig koffie en rond een uur of 10 gaan we in groepjes de buurt opruimen. Je kan natuurlijk ook alleen lopen op een tijdstip dat jou goed uitkomt. Het maakt niet uit of je een half uurtje of een hele ochtend meehelpt. Iedere bijdrage is waardevol!

Inzameling afvalzakken

Op de website en Facebookgroep VLD Cleanup vind je binnenkort de plekken waar je na afloop de afvalzakken kan neerzetten zodat ze netjes worden opgehaald en gewogen.

www.vlaardingenschoon.nl
www.facebook.com/groups/vldcleanup
vldschoon@gmail.com

Stichting Urgente Noden Waterweg

Hulp voor inwoners van Vlaardingen, Schiedam en Maassluis

Stichting Urgente Noden Waterweg (SUN Waterweg) verleent financiële steun in situaties waar snel hulp bij nodig is. Een gift kan bijvoorbeeld zijn: geld om een huisuitzetting te voorkomen of om een wasmachine of koelkast te kopen. De gift kan ook helpen om van een huis weer meer een thuis te maken door bijvoorbeeld een bijdrage aan vloerbedekking of gordijnen.

Een aanvraag kan alleen worden gedaan door een hulp- of zorgverlener. Dit kan een medewerker van het Wijkteam zijn, maar ook bijvoorbeeld de coördinator van de Voedselbank, een medewerker van Humanitas, een schuldhulpmaatje, of een intern begeleider van school. Samen met de aanvrager bespreekt een

medewerker van SUN Waterweg op welke manier je het beste geholpen kan worden. Het geld dat SUN krijgt (dit zijn bijdragen van donateurs) om de giften te doen, wordt op deze manier zo goed mogelijk verdeeld onder de mensen die dit nodig hebben.

Aanvraag

Zit je in een situatie waarvan je denkt dat een bijdrage door SUN Waterweg je uit een probleem kan helpen of een beetje lucht kan bieden? Zoek dan hulp. Klop aan bij het Wijkteam of een andere hulp- of zorgverlener. Zij kunnen een aanvraag voor je doen via www.sunwaterweg.nl.

*Bij ons
in de
Zuidbuurt*

Maart 2022

Bewonersfolders Zuidbuurt



Iedereen de schouders eronder voor de Westwijk

Dit is de tweede folder die je als inwoner van de Zuidbuurt ontvangt. Met deze folder willen we je een beeld geven van wat er speelt in jouw buurt en de mensen die zich inzetten voor het verbeteren van de wijk. In december kreeg je de eerste bewonersfolder in je brievenbus. Hierin vertelde wethouder Jacky Silos dat de gemeente samen met bewoners, vrijwilligers, scholen, jongerenwerk, buurtwerk, politie, zorgverlening, ouderenwerk, Stroomopwaarts, woningcorporatie en andere organisaties extra aandacht geeft aan de Zuidbuurt.

Na het verschijnen van de eerste folder zijn er veel ontwikkelingen geweest. De gemeente en de samenwerkende organisaties hebben met elkaar afgesproken dat ze zich gaan richten op het verbeteren van de leefsituatie voor inwoners van de Westwijk. Daarmee verbreden ze hun aandacht dus van de Zuidbuurt naar de hele Westwijk.

Daarbij willen ze leren van de kennis en ervaring die is opgedaan bij de aanpak in Rotterdam-Zuid. Want de problemen die in de Zuidbuurt en de Westwijk spelen, houden niet op bij de gemeentegrens en zijn er ook in Rotterdam en Schiedam. Eind februari waren burgemeester Aboutaleb en mensen van het Nationaal Programma Rotterdam-Zuid in de Westwijk. Vanaf wijkcentrum West wandelden ze met inwoners en vertegenwoordigers van allerlei partijen zoals scholen, politie en woningcorporaties door de wijk. Ze bespraken de problemen en de kansen voor verbetering.

Alle samenwerkende organisaties en de gemeente spraken die dag officieel af de komende 20 jaar samen de schouders onder de aanpak van de Westwijk te zetten. Zo'n langdurige commitment is nodig om voor echte verandering en verbetering te zorgen en gaat een impuls geven aan het aanpakken van de problemen in jouw wijk. We houden je op de hoogte!



In de Zuidbuurt delen buren lief en leed

Meedoen?

Als je in de Zuidbuurt woont, mag je jouw straat aanmelden via www.liefenleedvlaardingen.nl. De gangmaker kan daarna het startpakket ophalen bij opbouwwerker Abdel Ben Omar in Wijkcentrum West, Professor Teldersstraat 10.

Burencontact is ontzettend belangrijk. Het is fijn dat er altijd mensen in de buurt zijn die aan je denken en bij wie je kan aankloppen als er iets is. Daarom kunnen alle straten in de Zuidbuurt meedoen aan de pilot 'Lief & Leed', voor meer en beter burencontact. Doe jij ook mee met je straat?

Wat is Lief & Leed?

Iedere Lief & Leedstraat krijgt een potje met geld en kaartjes. Met het geld kunnen jullie namens de hele straat een attentie kopen voor een buurman of buurvrouw die dat om een leuke of verdrietige reden verdient.

Denk aan een fruitmandje bij langdurige ziekte, een bloemetje voor een huwelijksjubileum of een kaartje in een verdrietige periode. Als zoiets namens al je buren wordt bezorgd, voelt dat heel goed.

Hoe werkt het?

Het begint allemaal met de buurman of buurvrouw die contactpersoon wil worden voor de straat. Die noemen we de gangmaker. Na aanmelding via de website mag de gangmaker het startpakket ophalen.

De gangmaker houdt in de gaten wie er een attentie verdient, bezorgt dit namens alle buren en beheert het geldpotje. In het startpakket zitten ook kaartjes waarmee de gangmaker iedereen in de straat op de hoogte kan brengen. Met elkaar maken jullie een succes van de Lief & Leedstraat!

Wijkagent Wouter van der Boom

Wouter van der Boom is wijkagent van de Westwijk (Hoogkamer, Zuidbuurt). Sinds 2008 werkt hij bij de politie en sinds eind 2017 is hij als wijkagent aan de slag in deze wijk. Tijd voor een kennismaking.



@Wouter van der Boom

Wat wil je vertellen over jezelf?

"Ik ben nog steeds met heel veel plezier wijkagent. Met veel wijkbewoners heb ik de afgelopen jaren al contact gehad. Ik sta altijd open voor een praatje en als er problemen zijn, probeer ik die op te lossen."

Wat is jouw beleving van de Zuidbuurt?

"De Zuidbuurt is een wijk waar achter de voordeur bij mensen een hoop problemen spelen. Het is een wijk waar mensen soms met armoede te maken hebben, waar jongeren makkelijker in de criminaliteit terecht komen, waar mensen over het algemeen niet veel hebben, maar toch gelukkig wonen. Het is een wijk met alle faciliteiten in de buurt. Het is bovendien een groene wijk. En zeker ook een wijk waar mooie dingen gebeuren omdat veel mensen zich met passie inzetten voor verbetering. Het is een wijk waar ik als wijkagent altijd wat te doen heb."

Heb je tips vanuit de politie?

"Zie je verdachte situaties meld deze! Liever een melding teveel dan te weinig. Heb je een gevoel dat er bijvoorbeeld bij de buren rare dingen gebeuren, geef dit vooral door! Dit kan eventueel ook via meld misdaad anoniem."

Hoe kunnen mensen in contact met je komen?

"Via 0900-8844 kun je vragen naar jouw wijkagent. Woon je in de Zuidbuurt of Hoogkamer, dan neem ik contact met je op. Bel gerust of loop eens binnen bij het spreekuur op dinsdagmiddag om 13.30 uur (in wijkcentrum West aan de Professor Teldersstraat). Voor de andere kant van de Westwijk zijn Hans Boersma en Marco van der Marel de wijkagenten."



Mooie plannen voor dierenweide Marnixplantsoen

Het zal de Westwijkers vast niet ontgaan zijn, er lopen weer schaapjes in het Marnixplantsoen! En ook nog twee kipjes. Peter Lingsveld heeft als hobbyboer een kleine kudde schapen waarvan hij er een aantal onderbrengt op onze dierenweide. Opbouwwerker Abdel Benomar is bezig met het werven van vrijwilligers om te helpen bij het onderhoud van de dierenweide.

Binnenkort hopen we lammetjes te verwelkomen, de schapen zijn drachtig! Op het naastgelegen stukje grond worden door imker Abdel een aantal bijenkasten geplaatst. Dit is goed voor de biodiversiteit van het Marnixplantsoen en de Heemtuin. Het is de bedoeling dat er af en toe open dagen komen waar de beide terreinen worden opengesteld voor iedereen. Op deze dagen kun je informatie krijgen en worden er soms ook activiteiten voor jong en oud georganiseerd. Kortom, mooie plannen voor dierenweide Marnixplantsoen!

Mantelzorgers, vergeet jezelf niet!

Zorg je langdurig en intensief voor een ander (0-100 jaar) en gaat het om iemand die chronisch ziek is? Dan ben je een mantelzorger. Hoeveel je ook van iemand houdt, mantelzorg kan ook heel zwaar zijn.

Mantelzorgers zijn er van jong tot oud, van kinderen en tieners die (onbewust) voor een gezinslid zorgen, ouders die

zorgen voor elkaar en hun kinderen/ kleinkinderen. De zorg kan veel van je vragen en is soms lastig te combineren met werk, school of gezin.

Gratis ondersteuning

De mantelzorgadviseurs van Minters Mantelzorg zoeken samen met je naar de juiste vorm van ondersteuning,

zodat je de zorg kunt blijven bieden die je graag geeft. Ze geven individuele ondersteuning, informatie en advies. Ook geven ze cursussen en trainingen aan de mantelzorgers. Ieder mantelzorger in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam heeft recht op gratis ondersteuning.

Kijk voor meer informatie op www.mintersmantelzorg.nl of op Facebook: Minters Mantelzorg MVS. Bellen voor een afspraak kan natuurlijk ook: 010 - 435 10 22.

Samen bewegen in West Kom langs en doe mee!

Open inloop

De lockdown is achter de rug en de lente komt eraan. Tijd om (weer) in beweging te komen en goed nieuws: dit hoeft je niet alleen te doen. Maak gratis kennis met bewegen in de Westwijk. Diego Remondo Gomez van Vlaardingen in Beweging organiseert iedere woensdag van 15.00 tot 16.00 uur een open sportinloop voor alle Vlaardingers vanaf 18 jaar. Start bij Wijkcentrum Westwijk aan de Professor Teldersstraat.

De inloop start met een wandeling. Ook zijn er af en toe sport- en spelmaterialen om beweegoefeningen mee te doen.

Samen buiten bewegen 55+

Iedere woensdag van 9.00 tot 10.00 kunnen 55-plussers onder begeleiding van

Melvin Mook, beweegcoach bij Argos Zorggroep, meedoen met deze gezellige beweegactiviteit bij Marnix. Het programma is geschikt voor actieve, maar ook voor minder actieve 55-plussers. Het eerste deel bestaat uit oefeningen die voornamelijk gericht zijn op de versterking van de benen en verbetering van de balans. Voor degenen die dat willen en kunnen, is er na het eerste deel de mogelijkheid om mee te doen met een wandeling van 20 tot 30 minuten. De kosten zijn € 35,- voor een Gezond & Bewegen strippenkaart met 10 strippen. Per les wordt één strip afgetekend.

Mocht je meer willen weten over het weer in beweging komen en wat bij jou past? Neem dan contact op met diego@stichtingvib.nl of kijk op www.stichtingvib.nl



Open Sportinloop

Wijkcentrum Westwijk,
Professor Teldersstraat.

Iedere woensdag
van 15.00 tot 16.00 uur